



Vasegårdens Klinikker  
- et godt fundament for et aktivt liv

Vi fejrer  
vores  
20 års  
jubilæum

# ÅBENT HUS 20 ÅRS JUBILÆUM

LØRDAG D. 5. FEBRUAR KL. 11.00-16.00

## PROGRAM

Alle er  
velkomne og  
arrangementet  
er GRATIS!

**Kl. 11.00**  
**GRATIS Foot Scan**  
Ved/fysioterapeut Jesper Fabrin Troelsen

**Kl. 12.00**  
**Styrketræning er det nødvendigt?**  
Foredrag ved Master i fitness og træning  
Camilla Birkebæk

**Kl. 12.30**  
**Kost og træning**  
*Timing, sammensætning og mængde*  
Foredrag ved/diætist Camilla Birkebæk

**Kl. 13.30**  
**Hvilke egenskaber har en løbesko?**  
Foredrag ved Torben Hansen High End Sport

**Kl. 13.45**  
**GRATIS løbetest**  
Få gratis løbetest - er dine løbesko de rigtige  
til dig? *OBS: Tidsbestilling på 75 92 34 33!*  
Ved Torben Hansen, High End Sport

**Kl. 14.30**  
**Præmieoverrækkelse**  
til vindere af de aktive konkurrencer

**Kl. 15.15**  
**Træningsprincipper**  
*rettet mod at forøge cirkulation og ydelse*  
Foredrag ved forskningslektor dr. med.  
Bo Belhage (kendt for sin forskning om doping)

## ÅBENT HUS TILBUD



**÷20%**  
på ALLE varer

- AtracTain cremer
- Forfodsløft
- Tå-aflastninger
- Træningsbolde
- Elastikker
- C-socks m.m.



Sort stabil snøresko  
**Grid Cohesion NX Le**  
Normalpris 1000.-

SPAR **200,-**

Bestiller du løbetest, kan du opnå

**20%**  
rabat ved køb af løbesko



ORTOPÆDISK  
HÅNDSKOMAGERI

Kast terningen og få op til

**÷30%**



**solidus**  
Komfort-sko



## VIND FLOTTE PRÆMIER OG GAVEKORT HELE DAGEN

Vi udtrækker vindere blandt  
de besøgende. Vind fx.  
behandlinger, events mm.  
Der er aktive konkurrencer i  
løbet af dagen med præmie-  
overrækkelse kl. 14.30

Doneret af Kjærulff, Medisis,  
Pluscamp.dk, Thommysminde-  
centret, Vasegårdens Klinikker

- Fodterapi
- Fysioterapi
- Træning
- Diætetik
- Massage
- Rygestop
- Psykolog
- Ortopædisk skomager



Jernbanegade 15-17 A • 7000 Fredericia  
Tlf. 75 92 34 33 • vasegaardenslinikker.dk

20 ÅRS  
JUBILÆUM